

Trainingsplan TSG Brilon ab 14. Juni 2021_rev01 (Corona Variante)

Quartal 2 & 3 gilt bis Sept. 2021

Plan ab 01.10.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
14:00	Mawiba 09:30 bis 11:30 Uhr						
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
16:45							ab 16:00 Uhr Tanzschule Wechselschritt (kostenpflichtig)
17:00		ab 17:00 Uhr Tanzschule Wechselschritt					
17:45					Fortgeschritten C 17:45 Uhr		
18:45				Line Dance Grp. 1 18:15 Uhr (bis 19:25)		Einsteiger B 19:00 Uhr	
19:00	Fortgeschritten B 19:00 Uhr	Aufbau 19:00 Uhr	Rumba & Co 19:00 Uhr				
19:30							
20:15	Aufbau A 20:15 Uhr	Anfänger 20:15 Uhr	DF Starter 20:00 Uhr	Line Dance Grp. 2 19:35 Uhr (bis 20:45)	Fortgeschritten A 20:15 Uhr	jeden 3. Samstag Übungsabend Wechselschritt	
21:15							
21:30			DF Könnner 21:00 Uhr			für Mitglieder kostenlos	
22:00							
		ungerade KW	gerade KW				

Änderungen aufgrund der besonderen Situation vorbehalten

Trainer	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
	Paartanz	Discofox	Line Dance		Paartanz			
14:00	2 h Mellin							
14:30								
15:00								
15:30								
16:00								
16:30								
16:45							3 h Tillmann 16:00 - 19:00 Uhr	
17:00		2 h Tillmann						
17:45					Hendrixx			
18:45								
19:00	Hendrixx	Weber 14 täglich	Weber		Hendrixx			
19:30								
20:15	Hendrixx	Weber 14 täglich				Hendrixx	jeden 3. Samstag Tillmann	
21:15								
21:30							ca. 90 Minuten	
22:00								
		ungerade KW	gerade KW					

Vertretung bei Standard & Latein durch die bekannten Übungsleiterinnen & -leiter

Kostenpflichtige Nutzung des Trainingsraumes zum Tanztraining durch Mitglieder nach Absprache mit Vorstand möglich