

Trainingsplan TSG Brilon ab Januar 2020_rev2

Quartal 1 gilt bis April 2020

Plan ab 06.01.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
17:00		ab 13.01.					3 h Tanzschule Wechselschritt (kostenpflichtig)
17:30							
18:00	Einsteiger B 18 Uhr						
18:30							
19:00	Fortgeschritten B 19 Uhr	Aufbau 19 Uhr	Linedance 3 Kurse Anfänger 18 Uhr ab 04.09.	Linedance freies Training	Fortgeschritten C 18 Uhr		
19:30							
20:00	freies Tanzen 20 Uhr	Anfänger 20 Uhr			ab Q2	Fortgeschritten A 19 Uhr	jeden 3. Samstag Übungsabend Wechselschritt
20:30							
21:00	Aufbau A 21 Uhr					für Mitglieder kostenlos	
21:30							
22:00		ungerade KW		gerade KW			

Trainer	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Paartanz	Discofox	Line Dance	LD / PT	Paartanz		
17:00							3 h Tillmann
17:30							
18:00	Schlag						
18:30							
19:00	Schlag	Weber 14 täglich	Ewald / Clemens	Ewald / Clemens	Schmidt		
19:30							
20:00	Strick	Weber 14 täglich			ab Q2		jeden 3. Samstag Tillmann
20:30				Strick			
21:00	Strick						ca. 90 Minuten
21:30							
22:00							