

Feeling Good

Choreographie: Gudrun Schneider & Heather Barton

Beschreibung: 32 count, 4 wall, improver line dance
Musik: **Feeling Good (ft. KIDDO)** von Strobe!
Hinweis: Der Tanz beginnt sofort



Samba across r + l, Mambo forward, shuffle back turning 1/2 l

- 1&2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
3&4 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
5&6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach hinten mit rechts
7&8 1/4 Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, 1/4 Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)

Rock forward & step, pivot 1/4 r, shuffle across, side/sways

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links - 1/4 Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)
5&6 Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Rechten Fuß etwas an linken heranziehen und linken Fuß weit über rechten kreuzen
7-8 Schritt nach rechts mit rechts/Hüften nach rechts schwingen - Hüften nach links schwingen

Cross, back, chassé r, rock across-1/4 turn l, kick-out-out

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links/Po nach hinten schieben
3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
5&6 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß, 1/4 Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)
7&8 Rechten Fuß nach vorn kicken - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und nach links mit links

Heels-toes-heels swivels, shuffle forward, rock across-1/4 turn l, rock across-point

- 1&2 Beide Hacken, Fußspitzen und wieder Hacken nach innen drehen (Gewicht am Ende links)
3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
5&6 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß, 1/4 Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)
7&8 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechte Fußspitze rechts auftippen

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 4. Runde - 12 Uhr)

Snaps

- 1-2 Mit der rechten Hand links oben schnippen - Mit der rechten Hand rechts unten schnippen
3-4 Wie 1-2