

Friends4Westerndance Linedance Kassel

Ex's

Choreographed by Dennis Ryczak 02-2016 / 4 Wall Phrased Intermediate Line Dance

Ex's and Oh's by Elle King

Part A: 32 Count, Part B: 16 Count

Tanzfolge: A, A, B, B, A, A mit Restart, A, A, B, B, A, A, A, B, B, A, A, A

Part A

Chasse r, Back Rock, Chasse l, Back Rock

- 1+2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 3-4 LF Schritt rückwärts und RF entlasten, Gewicht zurück auf RF
- 5+6 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links
- 7-8 RF Schritt rückwärts und LF entlasten, Gewicht zurück auf LF

¼ Turning Vine - Scuff, ¼ Turn r - Touch, ¼ Turn r - Heel Touch, Kick-Ball-Point **

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3-4 ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt vorwärts, linke Hacke über den Boden schleifen (3 Uhr)
- 5 ¼ Rechtsdrehung auf RF und linke Fußspitze neben RF auftippen (6 Uhr)
- 6 ¼ Rechtsdrehung auf RF und linke Hacke neben RF auftippen (9 Uhr)
- 7+8 LF nach vorne kicken, linken Fußballen an RF heransetzen, rechte Fußspitze rechts auftippen

Cross Rock, Chasse r, Cross Rock, Chasse l

- 1-2 RF vor LF kreuzen und LF entlasten, Gewicht zurück auf LF
- 3+4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 5-6 LF vor RF kreuzen und RF entlasten, Gewicht zurück auf RF
- 7+8 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links

Cross, Side, Behind, Side, Step – ½ Turn l, Kick-Ball-Change

- 1-2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 3-4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 5-6 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen – Gewicht auf LF (3 Uhr)
- 7+8 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen an LF heransetzen, Gewicht auf LF wechseln

Ex's

Part B

Out, Out, In, In, Touch Behind, ½ Turn r, Side, Touch

- 1-2 RF kleiner Schritt diagonal rechts vorwärts, LF kleiner Schritt diagonal links vorwärts
- 3-4 RF Schritt zurück zur Mitte, LF Schritt zurück zur Mitte
- 5-6 RF hinter LF auftippen, ½ Rechtsdrehung mit Gewichtswechsel auf RF (6 Uhr)
- 7-8 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen

Chasse r, Chasse l, Rocking Chair

- 1+2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 3+4 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links
- 5-6 RF Schritt vorwärts und LF entlasten, Gewicht zurück auf LF
- 7-8 RF Schritt rückwärts und LF entlasten, Gewicht zurück auf LF

** Restart

Tanze – Kick-Ball-Touch – und beginne von vorn

- 7+8 LF nach vorne kicken, linken Fußballen an RF heransetzen, RF neben LF auftippen

