



Tanzsportgemeinschaft Hochsauerland 1996 e.V. Brilon

Tanzen macht Spaß und hält fit.



Die Tanzsportgemeinschaft Hochsauerland 1996 e.V. Brilon bietet sowohl Paartanz als auch Line Dance Training mehrmals pro Woche an. Die TSG ist ein Sportverein, in dem sich Tanzanfänger ebenso wie erfahrene Tänzer wohl fühlen. Getanzt wird auf Breitensportniveau in verschiedenen Gruppen.

Auf dem Programm stehen neben den lateinamerikanischen Tänzen Samba, Cha-Cha-Cha, Rumba, Pasodoble und Jive alle Standardtänze wie Langsamer Walzer, Tango, Wiener Walzer, Slowfox und Quickstep sowie Discofox, Diso-Boogie, Partytänze, Reihentänze und Modetänze. An drei Tagen pro Woche tanzen die Paartanz-Mitglieder unter der Leitung des internationalen Trainerpaares Norma Medina und Fred Hendrixx, bzw. mit erfahrenen Tanzpaaren als Übungsleiter aus den eigenen Reihen.



Für Line Dance wird kein Partner benötigt, alle Tänzer stehen in Reihen und tanzen für sich allein in der gesamten Gruppe. Die Tanz-Choreographien nach schwungvoller Musik sowohl modernster Art als auch nach Oldies und nach Country-Klängen unterrichtet die, aus den eigenen Reihen kommende Line-Dance-Trainerin Elke Ewald.

Die Trainingsstunden finden in Brilon im Festsaal des Haus am Kurpark (SoVD) statt. Ab und zu im Evang. Gemeindezentrum und im Kath. Pfarrzentrum. -s. Trainingsplan-

Schnuppertraining ist jederzeit möglich. Nach dem Probetraining entscheiden die Interessenten über den Eintritt in die Tanzsportgemeinschaft. Der monatliche Vereinsbeitrag beträgt 15 Euro pro Person bzw. 10 Euro für Azubi / Schüler und 7,50 Euro bis 14 Jahre.



Neben dem regelmäßigen Training in leistungsabhängigen Gruppen bietet der Verein für seine Mitglieder auch Freies Training und Veranstaltungen wie Vereinsball und Workshops zu unterschiedlichen Tanzthemen, an denen auch Gäste teilnehmen können.

Studien haben bewiesen: Wer öfter mal das Tanzbein schwingt, bleibt länger jung. Tanzen fördert die Durchblutung, die Leistungsfähigkeit von Herz und Kreislauf, die Beweglichkeit der Gelenke, den Muskelaufbau, die Kalorienverbrennung, Konzentration und Koordination, das Gefühl für Rhythmik, das Gleichgewicht und das Denkvermögen. Nicht zuletzt auch die gute Laune, da das Glückshormon Serotonin im Gehirn vermehrt ausgeschüttet wird.



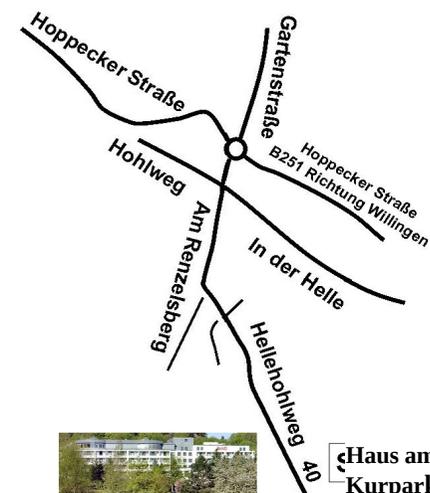
Machen Sie doch einfach mit!

Trainingstermine

		Tag	Zeit
Paar-Tanz	Einsteiger C	Do	21:00 – 22:00
	Einsteiger B	Fr	21:00 – 22:00
	Einsteiger A	Mo	18:00 – 19:00
	Aufbau B	Do	20:00 – 21:00
	Aufbau A	Fr	20:00 – 21:00
	Fortgeschrittene B	Mo	19:00 – 20:00
	Fortgeschrittene A	Mo	20:30 – 21:30
	Leistung	Fr	18.30 – 19:30
Line Dance	Anfänger	Mi	18:00 – 19:30
	Aufbau	Mi	19:30 – 20:30
	Fortgeschrittene	Mi	20:30 – 21:30
	Freies Training	Do	17:30 – 19:50

Trainingsort (Abweichungen siehe Plan im Internet)

„Haus am Kurpark“, Festsaal
59929 Brilon, Hellehohlweg 40



**Haus am
Kurpark**

Über weitere Aktionen zum
Tanzsportverein Brilon z. B.
Angebote für Anfänger oder
aktuelle Workshops informieren
unsere Internetseiten:

www.tsg-brilon.de

www.tanzsport-brilon.de

Vereinsanschrift

TSG-Brilon

Norbert Gärtner

Am Finkenherd 5

59929 Brilon

Tel 02961 3242

vs@tsg-brilon.de

Pressekontakt

Peter Knoll

Am Hollemann 98

59929 Brilon

Tel 02961 50077

presse@tsg-brilon.de

Anmeldungen sind nicht unbedingt erforderlich,
einfach kommen und mittanzen genügt.

TSG-Flyer-160417



Trainerpaar Norma und Fred Hendrixx



www.tsg-brilon.de

www.tanzsport-brilon.de



Tanzsportgemeinschaft Hochsauerland 1996 e.V. **Brilon**

Anfänger Paartanz:

Donnerstags 21:00 Uhr

Anfänger Line Dance:

Mittwochs 18:00 Uhr

Quereinsteiger sind in allen Gruppen willkommen!

www.tsg-brilon.de

www.tanzsport-brilon.de