

## Sixteen Step

24 count / 1 wall / Polonaise /  
Beginner



### Choreographie:

unbekannt

### Musik:

Jede Polka

Diverse Interpreten

- 1 – 2** rechte Ferse diagonal nach vorn auftippen, wieder neben LF auftippen  
**3 – 4** rechte Ferse diagonal nach vorn auftippen, neben LF **absetzen**  
(Gewicht jetzt auf RF)
- 5 – 6** linke Ferse diagonal nach vorn auftippen, neben RF **absetzen** (Gewicht LF)  
**7 – 8** rechte Fußspitze hinter LF tippen, neben LF **absetzen** (Gewicht RF)  
(=einen Knicks machen, die Herren tippen dabei an die Hutkrempe,  
die Damen nicken mit dem Kopf)
- 9 – 10** linke Ferse diagonal nach vorn auftippen und neben RF **absetzen**  
(Gewicht LF)
- 11 – 12** mit dem RF 2 x aufstampfen (Gewicht bleibt auf **LF**)
- 13 – 14** RF Schritt nach vorn, auf den Fußballen **1/2** Linksdrehung  
(Gewicht anschließend auf LF)
- 15 – 16** RF Schritt nach vorn, auf den Fußballen **1/2** Linksdrehung  
(Gewicht anschließend auf LF)
- 17 – 20** rechter Shuffle (RF Schritt vor, LF an RF setzen, RF Schritt vor)  
linker Shuffle (LF vor, RF an LF setzen, LF vor)
- 21 – 24** rechter Shuffle (RF vor, LF an RF setzen, RF vor)  
linker Shuffle (LF vor, RF an LF setzen, LF vor)

Tanz beginnt wieder von vorne. Kopf hoch und das **LÄCHELN** nicht vergessen !!!