

**Tush Push**

40 count / 4-wall

Beginner / Intermediate

**Choreographie:** James Ferrazanno**Musik:** Mercury Blues

Alan Jackson

**Heel, together, heel, heel (right), Heel-Switch, Heel, together, heel, heel (left)**

- 1 – 2 Rechte Hacke vorn auftippen, rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 3 – 4 Rechte Hacke vorn auftippen, rechte Hacke vorn auftippen
- + 5 – 6 RF an LF heransetzen und linke Hacke vorn auftippen, linke Fußspitze neben RF auftippen
- 7 – 8 Linke Hacke vorn auftippen, linke Hacke vorn auftippen

**Heel switches & clap**

- + 1 LF an RF heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen
- + 2 RF an LF heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
- + 3 LF an RF heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen (Gewicht links)
- 4 Klatschen

**Double hip bumps right, left, two hip rolls**

- 1-2 Hüften 2x nach rechts vorn wippen ( r – r ) (Gewicht rechts)
- 3 - 4 Hüften 2x nach links hinten wippen ( l – l ) (Gewicht links)
- 5 - 8 Hüften im Wechsel 2x nach vorn und wieder nach hinten rollen ( r – l – r – l ) (Gewicht links)

**Shuffle forward, rock forward, shuffle backward, rock back**

- 1 + 2 RF Schritt nach vorn, LF an RF heranziehen, RF Schritt nach vorn ( r – l – r )
- 3 – 4 LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf den RF
- 5 + 6 LF Schritt zurück, RF an LF heranziehen, LF Schritt zurück ( l – r – l )
- 7 – 8 RF Schritt zurück, Gewicht vor auf den LF

**Shuffle forward, step, pivot turn 180° right**

- 1 + 2 RF Schritt nach vorn, LF an RF heranziehen, RF Schritt nach vorn ( r – l – r )
- 3 Schritt nach vorn mit LF
- 4 ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem RF

**Shuffle forward, step, pivot turn 90° left, step, pivot turn 180° left, stomp, clap**

- 1 + 2 LF Schritt nach vorn, RF an LF heranziehen, LF Schritt nach vorn ( l – r – l )
- 3 RF Schritt vorwärts
- 4 ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF
- 5 RF Schritt vorwärts
- 6 ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF
- 7 RF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel, Gewicht bleibt links)
- 8 In die Hände klatschen

**Tanz beginnt wieder von vorne. Kopf hoch halten und das LÄCHELN nicht vergessen !!!**