

Porushka Poranya32 count / 4-wall
Beginner / Intermediate**Choreographie:**

Gary Lafferty

www.helmis-mitmach-atelier.de**Musik:**

Porushka Poranya

Bering Strait

Intro: 32 Counts**INTRO****Section 1: Step, Clap Clap, Step Clap Clap, 2 x Step 1/4 Turn Left**

- 1 RF Schritt vorwärts
- + 2 2 x klatschen
- 3 LF Schritt vorwärts
- + 4 2 x klatschen
- 5 – 6 RF Schritt vorwärts, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7 – 8 RF Schritt vorwärts, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Section 2: Step, Clap Clap, Step Left Clap Clap, Forward Rock Step, Shuffle 1/2 Turn Right

- 1 RF Schritt vorwärts
- + 2 2 x klatschen
- 3 LF Schritt vorwärts
- + 4 2 x klatschen
- 5 – 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung mit 3 Schritten rückwärts (RF Schritt mit $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung nach rechts, LF an RF heransetzen, RF mit $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung nach vorn)

DANCE**Section 1: Left Shuffle Forward, Step 1/2 Turn Left, Heel Switches and Claps**

- 1 + 2 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 3 – 4 RF Schritt vorwärts, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 5 + Rechte Ferse vorn auftippen, RF neben LF absetzen
- 6 + Linke Ferse vorn auftippen, LF neben RF absetzen
- 7 Rechte Ferse vorn auftippen
- + 8 2 x klatschen (bei den Takten 5 – 7 die Arme wie beim Kazachok vor der Brust verkreuzen)

Section 2: Back Shuffle, Back Rock Step, Step Scuff, Step Scuff

- 1 + 2 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 3 – 4 LF Schritt zurück (RF leicht anheben), Gewicht vor auf RF
- 5 – 6 LF Schritt vorwärts, RF Bodenstreifer nach vorn
- 7 – 8 RF Schritt vorwärts, LF Bodenstreifer nach vorn

Section 3: Forward Rock Step, Step 1/4 Turn Left, Touch, Rolling Vine Full Turn Right, Touch

- 1 – 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 3 – 4 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen
- 5 – 6 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts, $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 7 – 8 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen & klatschen

Section 4: Side, Together, Step, Heel Split, Forward Rock Step, Shuffle 1/2 Turn Right

- 1 – 2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, beide Fersen nach außen drehen & wieder zusammen
- 5 – 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung mit 3 Schritten rückwärts (RF Schritt mit $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung nach rechts, LF an RF heransetzen, RF mit $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung nach vorn)

Tanz beginnt wieder von vorne**FINISH**

Nach 8 Durchgängen macht die Musik **eine kurze Pause** (1-2 Sekunden)
 - dabei stehen bleiben (auf 12.00 Uhr), bis die Musik wieder einsetzt.
 Es folgt noch eine weitere Wand.
 Nach dem $\frac{1}{2}$ Shuffle zum Schluss noch eine $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung
 (LF Schritt vor, $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf den Fußballen),
 um in die Ausgangsposition 12.00 Uhr zu gelangen.

Tanz beginnt wieder von vorn. Und das LÄCHELN nicht vergessen !!!