

**Lay Low**32 count / 4-wall  
Beginner / Intermediate**Choreographie:**

Darren Bailey

[www.helmis-mitmach-atelier.de](http://www.helmis-mitmach-atelier.de)**Musik:**

Lay Low

Josh Turner

**Intro: 32 Counts****Side Rock Right, Cross Shuffle, 2 x 1/4 Turn Right, Cross Shuffle**

- 1 – 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF weit über LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über LF kreuzen
- 5 – 6 **1/4 Rechtsdrehung** auf RF & LF Schritt zurück , **1/4 Rechtsdrehung** & RF Schritt nach rechts
- 7 + 8 LF weit über RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über RF kreuzen

**Step Right, Touch Left, Kick Ball Cross, Side Rock Left, Sailor 1/2 Turn Left with Cross**

- 1 – 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- 3 + 4 LF nach schräg links vorn kicken, LF neben RF absetzen, RF vor LF kreuzen
- 5 – 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7 + LF hinter RF kreuzen mit **1/4 Linksdrehung**, RF neben LF absetzen
- 8 **1/4 Linksdrehung** & LF vor RF kreuzen

Restart: Im 4. Durchgang (Start 9.00 Uhr) beginne hier wieder von vorn (9.00 Uhr)**Step Right, Left Behind, Chassé 1/4 Turn Right, 1/2 Turn Right, 1/2 Turn Shuffle Right**

- 1 – 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF einkreuzen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, **1/4 Rechtsdrehung** auf LF & RF Schritt vorwärts
- 5 – 6 LF Schritt vorwärts, **1/2 Rechtsdrehung** auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8 **1/2 Rechtsdrehung** mit 3 Schritten  
( = LF mit **1/4 Rechtsdrehung** nach links, RF an LF heransetzen, LF mit **1/4 Rechtsdrehung** zurück)

**2 x Step Back With Knee Pops, Right Coaster Step, Cross Rock Left, Scissor Step Left**

- 1 RF Schritt zurück & linkes Knie vor RF beugen
- 2 LF Schritt zurück & rechtes Knie vor LF beugen
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5 – 6 LF vor RF kreuzen (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen (Gewicht LF)

**Tanz beginnt wieder von vorn.****Brücke: Am Ende des 9. Durchgangs (=12.00 Uhr) tanze zusätzlich**

- 1 - 4 4 x mit den Fingern der rechten Hand schnipsen, dabei kontinuierlich die rechte Hand ab Kopfhöhe nach rechts unten bewegen (Kopfhöhe, Schulter, Rippen, Hüfte)

**Anschließend noch 4 Wände tanzen. Der Tanz endet auf 12.00 Uhr.****Tanz beginnt wieder von vorn. Und das LÄCHELN nicht vergessen !!!**