



Bowling

64 count / 4-wall / Beginner

Choreographie:

unbekannt

Musik:

Any way the wind blows

von

Brother Phelps

- 1, 2 Beide Fersen auseinander und wieder zusammen
 3, 4 Beide Fußspitzen auseinander und wieder zusammen
 5 - 8 wie 1 – 4 wiederholen
- 1, 2 Rechte Ferse schräg nach vorn auftippen und wieder neben LF absetzen,
 3, 4 linke Ferse schräg nach vorn auftippen und wieder neben RF absetzen
 5, 6 Beide Fersen auseinander und wieder zusammen
 7, 8 2 x klatschen (2 Takte)
- 1, 2 RF einen Schritt vor, linke Ferse über den Boden nach vorn schleifen,
 3, 4 LF einen Schritt vor, rechte Ferse über den Boden nach vorn schleifen
 5 - 8 wie 1 - 4 wiederholen
- 1, 2 Grapevine nach rechts (RF nach rechts, LF hinter RF,
 3, 4 RF nach rechts und mit LF neben RF antippen
 5, 6 Grapevine nach links (LF nach links, RF hinter LF,
 7, 8 LF mit einer $\frac{1}{4}$ Drehung nach links, rechte Ferse über den Boden nach vorn schleifen
- 1, 2 RF **vor** LF kreuzen, dabei mit den Fingern nach oben (max. Schulterhöhe) schnippen
 3, 4 LF nach links setzen, dabei mit den Fingern nach hinten unten schnippen
 5, 6 RF **vor** LF kreuzen, dabei mit den Fingern nach oben (max. Schulterhöhe) schnippen
 7, 8 LF nach links setzen, dabei mit den Fingern nach hinten unten schnippen
- 1, 2 RF 2x nach vorn kicken,
 3, 4 dann RF nach hinten setzen, LF anheben und wieder auf LF stehen (Wiegeschritt)
 5, 6 RF vor und $\frac{1}{2}$ Drehung links herum (Gewicht auf links)
 7, 8 mit RF einen Schritt nach vorn stampfen, mit LF daneben stampfen
- 1, 2 mit den Hüften wiegen, zuerst das linke Knie 2 x einknicken (2 Takte),
 3, 4 dann das rechte Knie 2 x einknicken (2 Takte)
 5 - 8 links beginnend 4 x mit den Hüften wiegen (wie oben, aber nur je 1 Takt) = L R L R
- 1, 2 2 x mit dem RF nach vorn kicken,
 3, 4 dann $\frac{1}{4}$ Drehung nach rechts und RF absetzen, halten
 5, 6 2 x mit dem LF nach vorn kicken,
 7, 8 dann $\frac{1}{4}$ Drehung nach links und LF absetzen, halten

Tanz beginnt wieder von vorne. Kopf hoch und das LÄCHELN nicht vergessen !!!