



Tanzsportgemeinschaft Hochsauerland 1996 e.V. Brilon



Die Tanzsportgemeinschaft Hochsauerland 1996 e.V. Brilon ist ein Sportverein, in dem sich Anfänger ebenso wie erfahrene Tänzer wohl fühlen.

Getanzt wird auf Breitensportniveau in verschiedenen Gruppen. Auf dem Programm stehen alle Standardtänze wie Langsamer Walzer, Tango, Wiener Walzer, Slowfox und Quickstep sowie bei den lateinamerikanischen Tänzen Samba, Cha-Cha-Cha, Rumba, Pasodoble und Jive. Discofox, Partytänze, Reihentänze und Modetänze werden ebenfalls geboten.



An drei Tagen pro Woche tanzen die Mitglieder unter der Leitung des Trainerpaares Norma und Fred Hendrixx, bzw. mit erfahrenen Tanzpaaren aus den eigenen Reihen im Paartanz, Line Dance unterrichtet Helmi Fischer. Die Trainingsstunden finden in Brilon im Festsaal des Haus am Kurpark (SoVD) statt.

Schnuppertraining kostet nichts. Erst nach zwei Wochen Probetraining entscheiden die Interessenten über den kostenpflichtigen Eintritt in die Tanzsportgemeinschaft. Der monatliche Vereinsbeitrag beläuft sich auf 15 Euro pro Person.



Neben dem regelmäßigen Training bietet der Verein für seine Mitglieder auch Veranstaltungen wie Vereinsball und Workshops zu unterschiedlichen Tanzthemen, an denen auch Gäste teilnehmen können.

Jeden **vierten Sonntag** im Monat findet der „Briloner Tanztreff“ bei Kaffee und Kuchen im Festsaal des „Haus am Kurpark“ statt. Eine Gelegenheit für Mitglieder und Gäste, die gerne bei angenehmer Musik tanzen oder erst mal zusehen möchten. Der **Tanztreff** beginnt um 15.00 mit Line Dance und Paartanz läuft von 16:00 bis 17:30 Uhr. Der Eintritt ist frei.



Tanztraining

Studien haben bewiesen: Wer öfter mal das Tanzbein schwingt, bleibt länger jung. Denn Tanzen fördert die Durchblutung, die Leistungsfähigkeit von Herz und Kreislauf, die Beweglichkeit der Gelenke, den Muskelaufbau, die Kalorienverbrennung, Konzentration und Koordination, das Gefühl für Rhythmik, das Gleichgewicht und das Denkvermögen. Nicht zuletzt auch die gute Laune, da das Glückshormon Serotonin im Gehirn vermehrt ausgeschüttet wird.

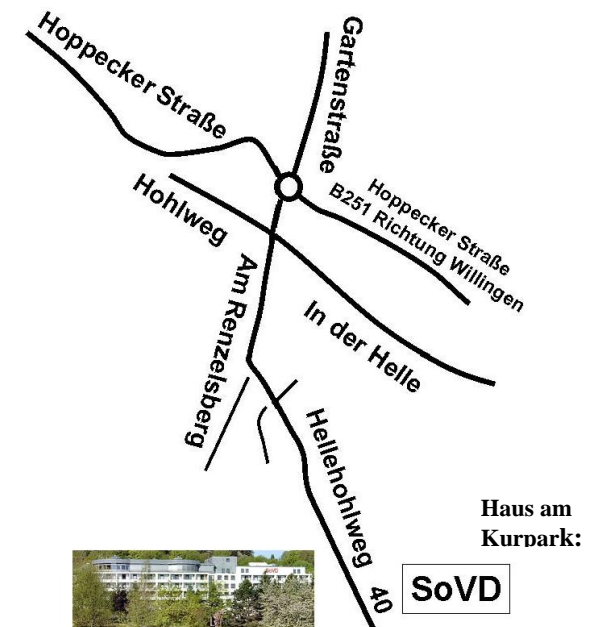
Tanzen macht Spaß und hält fit. Machen Sie doch einfach mit!

Trainingstermine

| Gruppe | | Tag | Zeit |
|------------------|-----------------------------------|-------------------------|------------------|
| <u>Paartanz</u> | Anfänger Workshop | Mo: 10x ab 09.05.11 | 19:00 – 20:00 |
| | Einsteiger Workshop „junge Leute“ | Fr: 10 x ab 06.05.11 | 20:30 – 21:30 |
| | Einsteiger | Fr | 18:30 – 19:30 |
| | Fortgeschrittene | Fr | 19:30 – 20:30 |
| | Leistungsgruppe | Mo ab 04.04.11 | 20:15 – 21:30 |
| <u>Linedance</u> | Anfänger Workshop | Mi: 14 x ab 04.05.11 | 19:15 – 20:15 |
| | Forgeschrittene | Mi ab 04.05.11 | 20:15 – 21:15 |

Trainingsort

„Haus am Kurpark“, Festsaal
59929 Brilon, Hellehohweg 40



Über weitere Aktionen zum
Tanzsportverein Brilon z. B.
Angebote für Anfänger oder
aktuelle Workshops informieren
unsere Internetseiten:

www.tsg-brilon.de
www.tanzsport-brilon.de

Vereinsanschrift

TSG-Brilon
Norbert Gärtner Tel 02961 3242
Am Finkenherd 5 vs@tsg-brilon.de
59929 Brilon

Pressekontakt

Peter Knoll Tel 02961 50077
Am Hollemann 98 presse@tsg-brilon.de
59929 Brilon



Trainerpaar Norma und Fred Hendrixx



Tanzsportgemeinschaft
Hochsauerland 1996 e.V. **Brilon**

www.tsg-brilon.de
www.tanzsport-brilon.de

www.tsg-brilon.de
www.tanzsport-brilon.de